



Das Single-Seminar

NIE MEHR ALLEIN

Vom Flirtverdruss zum Flirtgenuss

Laut einer offiziellen Studie gibt es in Österreich derzeit ca. 1,2 Millionen Singles – Experten sind sich jedoch einig, dass die Dunkelziffer noch um einiges höher liegt. Mehr als zehn Prozent der ÖsterreicherInnen sind also derzeit auf der Suche nach der großen Liebe, oder streben zumindest den kleinen Flirt zwischen durch an. Und scheitern oft schon an Kleinigkeiten. Fragen nach dem richtigen Zeitpunkt, dem richtigen Aufriss-Schmäh und dem richtigen Outfit bleiben oft unbeantwortet.

SINGLE beschäftigt sich nun schon seit einiger Zeit mit diesem Thema, und hat mit brains best einen adäquaten Partner gefunden und unter dem Titel „Nie mehr allein“ das optimale Single-Seminar zusammengestellt. Unser Angebot: Seminare, in denen Fragen nach dem richtigen Wann, Wie und Wo beantwortet werden. Seminare, die Aufschluss darüber geben, worauf es wirklich ankommt – nämlich auf die richtige Einstellung!

Konzipiert ist das Ganze als vierteilige Seminarreihe, wobei jedes der vier Module einen Tag dauert und sowohl als Einzelseminar als auch als Gesamtpaket gebucht werden kann. Beginnend bei sich selbst (Ängste, Verhaltensmuster, Einstellungen, Selbstwert) erarbeitet sich jeder TeilnehmerIn ihre/seine ganz persönliche Flirt-Erfolgsstrategie. Die Mentalcoaches und Kommunikationstrainer Michael Santol, Manuela Mätzener und Martina Druckenthaner bringen den TeilnehmerInnen Wissenswertes bezüglich Kontaktaufnahme, erfolgreicher Kommunikation und Zielerreichung näher. Darüber hinaus plaudert SINGLE-Herausgeberin Margit Haas aus dem Kontaktanzeigen-Nähkästchen, und Coiffeur und Stylingberater Stefan gibt Tipps bezüglich optimaler optischer Wirkung nach außen. Und als gemütlicher Abschluss und Ausklang jedes Seminartages ist ein gemeinsames Abendessen in einem der beliebten Centimeter-Lokale – Speisen und Getränke sind im Seminarpreis inkludiert.

Single-Abonnenten erhalten bei sofortiger Buchung des Gesamtpaketes den ermäßigten Seminartarif von € 385,- (statt € 500,-).

**2002
TERMINE
PREISE**

Modul 1 - Einführung: 2. März, 3. März, 6. April, 7. April zum Preis von € 110,-

Modul 2 - Der erste Schritt: 9. März, 20. April zum Preis von € 130,-

Modul 3 - Körpersprache und Kommunikation: 16. März, 27. April zum Preis von € 130,-

Modul 4 - Ziele, Strategien und Tipps: 23. März, 4. Mai zum Preis von € 130,-

Die Kunst des

Sie sind es leid, als Single allein durchs Leben zu spazieren? Dann verändern

Die richtige Strategie:

Die meisten Singles sind – laut Umfragen – nicht freiwillig solo. Den richtigen Partner zu finden, ist nicht so einfach, denn man ist schließlich sehr anspruchsvoll, wenn es um das passende Gegenüber geht. Doch wie und wo soll man jemanden kennen lernen? Oft scheitert es schon bei den Anfängen. Ein lockerer Flirt wird zum verkrampften Gestottere. Bei anderen geht es über die erste Verliebtheit

nicht hinaus. Die meisten aber kapitulieren beim Versuch, eine feste Beziehung zu führen. Aber keine Angst, mit der richtigen Strategie ist alles möglich. Jeden Abend unterwegs zu sein und darauf zu warten, jemanden kennen zu lernen, ist der falsche

Weg. „Wer mit dem Vorsatz weggeht, unbedingt eine Bekanntschaft zu machen, sollte besser gleich zuhause bleiben, denn dieser Vorsatz ist für jeden sofort ersichtlich und löst eher Fluchtverhalten in der Umgebung aus“, erklärt Kommunikations- und Mentaltrain-

MICHAEL SANTOL – DER FLIRT-PROFI VON BRAINS BEST



Michael Santol kennt die Probleme der Singles. Er ist Kommunikations- und Mentaltrainer und versucht in seinem Flirtseminar brains best, den TeilnehmerInnen die Lust am Flirten zu vermitteln. Neben praxisnahen Tipps erfährt man/frau alles rund um das Thema Flirten. Infos: 533 33 50, www.single-seminar.at

ner Michael Santol. „Am besten einfach alles auf sich zukommen lassen, Spaß haben und sich's gut gehen lassen – dann zieht man automatisch Leute an“, rät Santol.

Flirten kann man lernen

Findet sich dann ein potenzieller Partner, wird es erst richtig schwierig. Denn wie soll man ins Gespräch kommen? Wer hat das nicht schon erlebt, ein nettes Gegenüber, ein kurzer Blick, man lächelt sich an, und das war's. Keiner traut sich den ersten Schritt zu tun. Quälende Zweifel und Angst vor Zurückweisung vermässeln alles.

Dabei ist gegenseitiges Anlächeln bereits die beste Basis für einen Flirtbeginn.

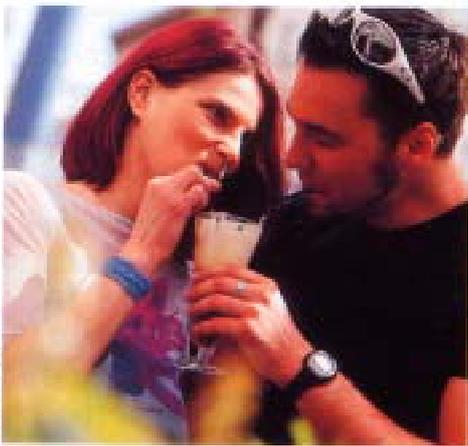
„Wenn die Chemie stimmt, kann man mit den blödesten und peinlichsten Sägern jemanden kennen lernen“, weiß Santol. Um diese Chemie aber herzustellen, gibt es einen einfachen Trick:

Spiegeln Sie Ihr Gegenüber

„Kopieren Sie Mimik und Gestik Ihres Gegenübers. Dieser Gleichklang schafft eine harmonische Basis“, rät Santol. „Wichtig ist auch, dass Sie sich selbst mögen und Ihr Gegenüber mit all sein Eigenheiten akzeptieren, denn das ist die Grundlage für jede Beziehung“, weiß Santol. Ist das Eis erst einmal gebrochen, wünscht man sich oft eine längere Beziehung. „Die meisten

„55 Prozent unserer Wahrnehmung funktionieren über die Körpersprache. Umso wichtiger ist die richtige Deutung.“

Michael Santol,
Mental- und Kommunikations-
trainer



OB TAG ODER NACHT, im Eissalon, an der Bar im Shulz oder im Lift: Flirten ist einfach überall möglich!

Flirtens

Sie jetzt Ihre Flirtstrategie!

SEMINARPLÄTZE GEWINNEN

▲ Die Chance: Wir verlosen drei Flirtseminarplätze für den optimalen Flirtspaß. Mitmachen und gewinnen können Sie unter www.vormagazin.at/gewinn

machen dann den Fehler, zu klammern, anstatt sich rar zu machen. Denn jener, der ständig anruft, wird nicht beachtet, aber der lässige, coole Typ, der sich ab und zu einmal blicken lässt und unerreichbar scheint, wird begehrt", so Santol. – Das alte Spiel von Katz und Maus. „Auch wenn uns das wie ein Spielchen vorkommt, funktioniert es fast immer. Denn kein Mensch kann die Liebe des anderen

wirklich würdigen, wenn diese Empfindung als selbstverständlich erachtet wird.“, ist Santol überzeugt. Wenn Sie schon immer ein Flirtprofi werden wollen, dann haben Sie jetzt die Gelegenheit dazu: Wir verlosen drei Flirtseminarplätze für alle, die in Zukunft noch mehr Spaß beim Flirten haben wollen.

ASTRID WEIGERT UND RENJA PISTONIG

STADT +++ Wo man/frau sich findet +++

Die besten Flirttreffs in Wien (ohne Gewähr)

DIE BELIEBTESTEN ADRESSEN

Nicht überall hat man die Gelegenheit, ungeszwungen ins Gespräch zu kommen. Die richtige Location ist für einen Flirt enorm wichtig: zum Beispiel beim Tanzen in der Meierei. Oder an lauen Sommerabenden auf dem Rathausplatz, wo man nicht nur kulinarisch verwöhnt wird. Apropos essen: Auch beim Brunchen in diversen In-treffs kommt es zum Augenkontakt. Auf der Trabrennbahn Krieau werden nicht nur die Pferde beobachtet. Beim Kino unter Sternen im Augarten hängen kann richtig romantisch

geflirtet werden. Eine gute Adresse ist das Fitnesscenter – gemeinsames Schwitzen verbindet. Hervorragend zum Anbandeln eignen sich auch die langen Pausen bei den Wiener Festwochen im Museums-Quartier. Alte Anbandel-Klassiker sind Zugfahrten oder Ausstellungen.





Das Potenzial wäre gewaltig: Single-Hezen können in Österreich aus mehr als einer Million Leidensgenossen wählen

Liebe geht durchs Seminar

Mittels neuer Flirt-Workshops soll nun jeder lernen, wo der Aufriss daheim ist

Die Zeichen der Zeit stehen schlecht für die Liebe: Keine Zeit, wenig Lust und allzu viele schlechte Erfahrungen zwingen allein hierzulande etwa 1,2 Millionen Menschen in die Singlefalle. Paradoxerweise boomt gleichzeitig das Geschäft mit der Sehnsucht: Das Internet hält Websites sonder Zahl parat, Partnerbörsen gehören zu Magazinen und Zeitungen wie der Wirtschaftsteil – und TV-Kuppelshows werden von KandidatInnen geradezu überrannt. Alle wollen flirten, doch keiner weiß, wie „fleureter“ – also dem anderen den Hof machen – wirklich geht; obwohl es eigentlich immer und überall ginge.

Meist scheitern die Unkundigen schon kläglich an Kleinigkeiten wie dem richtigen Zeitpunkt der Annäherung, der passenden Kleidung oder erst recht am unpeinlichen Aufriss-Schmäh. Ihnen will der Seminarveranstalter *brains best* – in Kooperation mit dem Magazin *Single* – endgültig helfen.

„Lieber probieren & schlecht machen als gar nichts tun“, lautet die Devise der Kommunikationstrainer Martin Druckenthauer, Manuela Mätzene und Michael Santol sowie der Herausgeberin Margit Haas.

Nahezu wissenschaftlich erstellt das Quartett eine vierteilige Seminarreihe zur Erlangung der Flirt-Reife wobei jedes Modul auch einzeln gebucht werden kann. Begonnen wird mit einem Schauppertag, der humorvoll an das Thema herantführt und Ängste abbaut (nächste Termine 6. und 7. 4.). Darauf basierend das Modul „Der erste Schritt“, gefolgt von „Körpersprache und Kommunikation“ und als Höhepunkt „Ziele, Strategien und Praxistipps.“ Ein Tag kostet inklusive Unterlagen und gemütlichem Abendessen zwischen 110 und 130 Euro – das Package gibt's um 425 Euro. Und unter so vielen Gleichgesinnten sollten liebeshungrige Hühner doch wohl ein Körndl finden.

k.p.v.

www.single-seminar.at; Tel. 522 32 50